
Terapia Ortomolecular Hipoalergénica

Tratamiento de Enfermedades Crónicas

Peter-Hansen Volkmann, MD

Peter-Hansen Volkmann, MD es médico general en Lübeck. Su trabajo se centra en diversos tratamientos naturópatas y desde hace aproximadamente diez años se dedica especialmente a la terapia ortomolecular hipoalergénica. En 1998 fundó la compañía hipo-A en la que se producen productos ortomoleculares hipoalergénicos con materias primas seleccionadas bioenergéticamente sin utilizar aditivos ni facilitadores. Es escritor y conferenciante sobre naturopatía integral y terapia ortomolecular hipoalergénica.

Los principios fundamentales de la medicina ortomolecular se remontan a Linus Pauling, quien investigó la relación entre la comida rápida, la lluvia ácida y la tecnología alimentaria en la década de mediados de los cincuenta del siglo pasado. Halló una deficiencia de las sustancias vitales en nuestro alimento diario y demostró una correlación entre las relativas deficiencias y las enfermedades crónicas. En terapia ortomolecular los pacientes son tratados con las moléculas adecuadas tales como calcio, zinc etc., con el propósito de curarse.

En la medicina moderna se utilizan ciertos medicamentos con éxito en todos los campos especializados para tratar diferentes enfermedades, p. ej., preparados antibióticos, medicamentos antirreumáticos y anticancerígenos no esteroides, tales como la cortisona. Todos ellos tienen un efecto antiinflamatorio, incluso cuando son utilizados en diferentes métodos terapéuticos. Muchos trastornos crónicos tienen su origen en infecciones crónicas, pero tan diversos como son los Trastornos, son también los mecanismos del cuerpo para transformar una infección aguda en una enfermedad crónica. El tracto gastrointestinal desempeña el papel principal en cuanto a las enfermedades crónicas. La solución a este problema

se encuentra en la ayuda de las "dietas simples y lógicas de la terapia ortomolecular hipoalergénica".

Suministro de importantes moléculas con nuestro alimento y demanda del consumidor.

La causa de la pérdida de valor orgánico en la producción es la lluvia ácida, las tecnologías de procesamiento de alimento, así como el transporte de fruta y vegetales a todo lo largo y ancho del mundo, la recolección de productos verdes y su maduración artificial en enormes almacenes. La tecnología alimenticia desempeña un doble papel, por un lado los componentes esenciales tales como los ácidos grasos insaturados son eliminados de la materia prima, mientras que por otro lado la adición de componentes químicos tales como sabores y aditivos que pueden dañar la membrana mucosa humana. Para reparar la membrana mucosa hay un incremento en la demanda de calorías, lo que también suele ocurrir en caso de agotamiento, estrés, trastornos intestinales crónicos, tales como mala digestión y mala absorción, durante las enfermedades crónicas, y la compensación de efectos secundarios médicos. Así como los obreros necesitan por lo menos ocho mil calorías, los intelectuales pueden tener una mayor demanda de ortomolecularia.

Las tres causas principales de las enfermedades crónicas.

1. Desnutrición: tras años de desnutrición con comida rápida, galletas, chocolates, quesos tradicionales etc. Los aditivos químicos son transportados al canal digestivo, alterando la función intestinal sana así como el sistema gradual de digestión. Como estos productos químicos no son metabolizados normalmente por el cuerpo, la sustancia básica se vuelve escoria, da-

ñando al proceso de desintoxicación.

2. Proliferación: Gérmenes y toxinas en el metabolismo, debido a una disbiosis crónica, como por ej. la colonización de los intestinos por gérmenes patógenos como el hongo de Candida, Ameba etc., fuerzan la capacidad funcional de los intestinos y dirigen la digestión y reabsorción de las alteraciones que contienen.

3. Suministro insuficiente: incluso los alimentos orgánicos están relativamente mermados de sustancias esenciales en la terapia ortomolecular hipoalérgica, debido a la lluvia ácida. Se origina con el transcurso de un largo período de tiempo de suministro insuficiente de vitaminas, minerales y ácidos grasos insaturados etc.

Principios básicos de una alimentación sana

La base de una alimentación sana son los alimentos frescos, a ser posible de fuentes orgánicas y sin aditivos químicos tales como colorantes, o aromas artificiales o naturales. Se recomienda un abundante suministro de pura ortomolecularia hipoalérgica, para obtener un valor orgánico más elevado. En base al estrés y al esfuerzo, la constitución física y mental debe ser reforzada y optimizada con una sustitución por la terapia ortomolecular hipoalérgica. Una sustitución continua y extensa puede ayudar a evitar el Síndrome de Burnout.

La dificultad del análisis de laboratorio de ortomolecularia

Hay diferentes puntos de vista relativos a la salud y la enfermedad. De acuerdo al pensamiento chino la salud es el libre fluir de la energía por el meridiano. En caso de enfermedad, hay una alteración de la energía. Estas alteraciones son equilibradas frecuentemente mediante la acupuntura. Sin embargo los bloqueos existentes normalmente solo pueden ser solucionados mediante una extensa hoT. Podemos concluir en el contexto ortomolecular que la salud será solo posible con un adecuado suministro de minerales etc. Toda alteración está provocada por una falta temporal o latente de orto moléculas. La valoración del suministro de orto moléculas a la población alemana se basa en el análisis de laboratorio calculado en base a una gran cantidad de series tomadas al azar, que nos da el patrón estimado más bajo, que se acepta como norma.

¿Qué significa la centralización ortomolecular?

En mi experiencia la mayoría de los pacientes son curados mediante un tratamiento mediante dieta hoT. En algunas ocasiones se sigue terapia con homeopatía, fitoterapia, neuroterapia, acupuntura, o con procedimientos manuales. El éxito obtenido con los tratamientos mediante dietas de terapia ortomolecular hipoalérgica, que está documentado por un estudio de la Uni-

versidad de Göttingen, llega a las siguientes conclusiones: en comparación con la centralización de la circulación de la sangre durante un shock, el cuerpo tiene posibilidades de regular un aporte mínimo de las más importantes enzimas y sistemas hormonales, a los respectivos órganos. De acuerdo a la experiencia que he obtenido en la práctica, las enfermedades más comunes, por ejemplo los dolores crónicos, las alteraciones funcionales en músculos y articulaciones, así como las alergias y neuro dermatitis, apuntan a un síndrome de deficiencia ortomolecular.

Ortomolecularia buena

Los resultados contradictorios obtenidos con la terapia seguida inicialmente me llevaron a tomar la decisión de que los suplementos ortomoleculares debían ser preparados especialmente para mis pacientes, según mis propias recetas. El éxito de estos productos puede explicarse en base a factores específicos de producción:

1. Las cápsulas se rellenan según estrictas regulaciones para la producción en Alemania.
2. Todas las materias primas provienen de reconocidas empresas farmacéuticas que cumplen el vademécum alemán de la farmacopea europea.
3. La tolerancia a todas las materias primas empleadas ha sido probada por mi mismo en personas extremadamente sensibles multi alérgicas.

Básico (wellness-package)	4 semanas	ODS 1	4 semanas	ODS 2	4 semanas
aceite de salmón	3 x 2-3	aceite de alcaravea negra	3 x 2-3	salmón alternado con aceite de alcaravea	3 x 2-3
oligoelementos	2-3 x 1-2	3-simbiosis	3 x 1	3-simbiosis plus	3 x 1
magnesio-calcio	3-5 x 1-2	magnesio-calcio	3-5 x 1-2	magnesio-calcio	3-5 x 1-2

4. Ha sido obviada la utilización de componentes químicos para su producción tales como colorantes, aromas, etc.

5. Donde ha sido preciso el uso de otros componentes para rellenar las cápsulas se han incluido sustancias sinérgicas.

6. La maquinaria utilizada para la producción de los minerales y oligoelementos es neutralizada bioenergéticamente, para minimizar la correlación entre los campos eléctricos y los sustratos.

7. En Alemania, todos estos productos tienen el status de suplementos alimenticios, lo que posibilita la distribución y venta fuera de los comercios más fácilmente y permite que el terapeuta los venda directamente. Los productos ortomoleculares tienen un relevante potencial para erradicar el dolor crónico. Esto se consigue mediante puras moléculas sin ninguna sustancia alérgica.

Tres acercamientos curativos a los trastornos crónicos

1. Cambio de la dieta a productos naturales, frescos, orgánicos, de la región evitando alimentos procesados industrialmente para su conservación y otras fuentes de aditivos alimenticios.

2. Sustitución de la terapia ortomolecular hipoalérgica para el enriquecimiento biológico de alimentos, por ejemplo, dando minerales, oligoelementos, ácidos grasos de omega, vitaminas etc. para mejorar la intoxicación y la regulación básica.

3. Regeneración ortomolecular del tracto gastrointestinal en dos pasos de 4 semanas cada uno, con la simbiosis de los compuestos según prescripción facultativa, que limpian inicialmente el intestino delgado y finalmente el colon, eliminando la candidiasis etc. Un estudio piloto sobre la terapia ortomolecular

hipoalérgica y kinesiología aplicada (AK) de Göttingen, 2002. Para realizar un informe estadístico sobre ciertos cambios en la regulación de los pacientes, se llevó a cabo un estudio piloto sobre la terapia ortomolecular hipoalérgica en colaboración con la Universidad de Göttingen en la primavera de 2002. Se aplicaron dos tratamientos dieta durante cuatro semanas: "bloque de bienestar" y "regeneración orto-molecular intestinal" (ODS 1 y ODS 2). Un cuestionario psicométrico sirvió como parámetro de medida entre numerosos tests sobre músculos especiales, campos de interferencia y las glándulas hormonales. Una lista de las diferentes cualidades ayudó a aclarar la motivación, la fatiga, el descontento, la actividad general etc. También se utilizó un segundo cuestionario con preguntas relativas al estado de bienestar. Se tuvo en cuenta los dolores de cabeza, insomnio, dolor de las articulaciones, erupciones cutáneas, la sensación de tener algo en la garganta, saciedad, sensación de frío o de calor, estremecimiento en el corazón, los síntomas típicos de la menopausia etc. Ambos cuestionarios fueron validados en psiquiatría y han servido de base a numerosas investigaciones en los estudios llevados a cabo por la Universidad.

Terapias de dietas utilizadas con un número admitido de diagramas

Los presentes diagramas de terapia han sido investigados a lo largo del tiempo. Solo se indican las respectivas dosis mínimas y máximas diarias, que han sido específicamente determinadas en el estudio. La efectividad de estas dietas ha sido probada en las siguientes enfermedades crónicas entre otras.

Éxitos en la terapia

enfermedad	éxito %
alergia al polen	90%
alergia alimenticia	85%
diarrea crónica	95%
dolor crónico	80%
neuro dermatitis infantil	100%
neuro dermatitis adultos	90%
periodontitis	85%
migraña	90%
Morbus Crohn	80%
Fibromialgia	85%
Síndrome premenstrual	95%
Dismenorrea	95%
Endometriosis	90%
Infertilidad	75%
Hernia discal	95%
Síndrome del hombro-brazo	85%
Artrosis en la articulación de la rodilla	85%
Síndrome de túnel carpal	85%
Colitis ulcerosa	80%
Fatiga crónica	90%

Resultados de algunas investigaciones- AK

Paralelamente a las ya examinadas se han llevado a cabo algunas investigaciones con las AK en relación con los siguientes temas

a) la función del músculo como expresión de la salud o alteración de la función del meridiano.

b) Examen de las glándulas hormonales con localización de la terapia (TL) como una expresión de alteración de las regulaciones del sistema hormonal.

c) Diagnóstico de la interferencia en senos, páncreas, hígado y localización de la mordedura, como una expresión de cansancio crónico en base a una regulación, que fue determinada con TL al comienzo del estudio, tras cuatro semanas al principio con ODS 1 y después con ODS 2, lo que significa después de aproximadamente doce semanas, al final del tratamiento. Al prin-

cipio difícilmente se podían encontrar regulaciones normales en la función de los músculos. Durante el segundo examen se podían determinar de cuatro a seis estados normales en la función de los músculos En las personas testadas. Al final de la investigación, todos los músculos excepto en uno de los pacientes, recuperaron el tono normal, lo que significa la función completa, una regulación sana, y el flujo de energía de los respectivos meridianos se había equilibrado. Estos resultados coinciden en gran medida con los hallazgos de los terapeutas, quienes por ejemplo testaron el curso de enfermedades crónicas con EAV, instrumentos de pronóstico o con bio resonancia

Investigaciones AK de interferencia y regulación de la mordedura

Las personas sometidas a prueba eran seres humanos relativamente sanos. Esto explica la relativamente pequeña proporción de campos de interferencia. Sin embargo, es obvio que incluso aunque la mayoría de las personas se sentían sanas y no informaron de ningún problema en cuanto a sus senos, no estaban libres de interferencia, de acuerdo con el primer examen. El campo de interferencia más frecuentemente testado, responde sin embargo particularmente bien al "paquete de bienestar". La regulación de mordedura que faltaba en cinco o seis personas indica una vez más el significado fundamental de la mordedura y como se correlaciona con la regulación de todo el cuerpo. Es obvio que la combinación de una colonia intestinal sana y la regulación de la digestión afecta a la función de los músculos masticadores. Puesto que no tuvo lugar un examen dental y el consiguiente tratamiento de los pacientes, la normalización de la mordedura es particularmente interesante. En todos los participantes, se normalizó la fun-

ción de morder después de TL, durante 12 semanas, teniendo las siguientes consecuencias. 1. Una regulación básica sana normaliza la mordedura sin importar la causa de la alteración de la mordedura. 2. El trabajo dental será importante en pacientes con una mala regulación. En caso de una regulación básica sana, sin embargo, el cuerpo parece compensarse mucho, incluso en relación a la localización de la mordedura.

Un simple test como indicador de la necesidad específica de la terapia ortomolecular hipalergénica

Cuando no se pueden llevar a cabo tests bioenergéticos, la terapia individual puede venir determinada por la observación del paciente y los cambios en la movilidad y el dolor. La región dolorida, el grupo de músculos o de la articulación implicada, puede ser movilizada hasta el umbral máximo de dolor para devolver al paciente al estado de mayor o menor relajación inicial. Después se le suministrarán oralmente pequeñas dosis de diferentes sustancias hipalergénicas tales como zinc, magnesio, ácidos grasos de omega-3 o un complejo de oligoelementos, recomendándose al paciente masticar cuidadosamente.

La persona testada, con la sustancia testada en la boca, será interrogada después de una repetida movilización en la región correspondiente, en relación a:

1. *La clase de dolor:* mitigado, agudo, abrasador, perforador etc.
2. *La intensidad del dolor:* Una escala de 0 = sin dolor a 10 = insoportable, es posible. Los cambios subjetivos pueden ser muy bien determinados en la mayoría de los casos.
3. *La localización del dolor:* ¿se encuentra localizado el dolor en un mismo punto o se mueve?

4. *Radio de movimiento:* En las articulaciones se puede medir o estimar un cambio en el radio activo de movimiento.

Si no existe ya un dolor significativo, ni un bloqueo importante en la articulación de las extremidades, podrá ser utilizado como indicador, toda la columna o al menos las cervicales y su grado de libertad podrá ser usado como indicador para una sustitución específica. Aquí relacionado con la espina dorsal, en la flexión adelante, la distancia entre los dedos y el suelo se puede medir, con y sin aplicación oral de diferentes sustancias. Entre cada una de las aplicaciones de hoT la persona debe enjuagarse la boca con agua fresca. En caso de examen de la espina cervical, es frecuente hallar una limitación de 30 a 40 grados con respecto a la rotación. Después de una repetida aplicación oral de diferentes sustancias, el ángulo de rotación normalmente se abre hasta 100 grados en ambos lados, sin ninguna quiropraxis ni ninguna manipulación. El dolor constante relativo a las articulaciones de la rodilla, que ha sido operado en numerosas ocasiones, puede ser a menudo totalmente erradicado durante el test oral. El éxito en la práctica de deportes competitivos ha sido enormemente confirmado por el aumento de grandes atletas entre mis pacientes, desde crossboarders, slalom gigante a diferentes clasificaciones de vela olímpica.

Referencias

Este artículo se publicó en la revista *Arzt Zahnarzt Naturheilverfahren*, AZN número 3/03, Editorial: Herne (Alemania): Fach-Verlag Arzt GmbH.

La reimpresión de este artículo es cortesía de la editorial.